

**Geschäftsstelle:** Hausstätte 19, 32312 Lübbecke  
**Weitere Informationen:** Geschäftsleitung, Bernd Wlotkowski, Tel.: 05741/323-14

## PRESSE-INFORMATION

**Lübbecke, 10.05.11**  
**max. 64 Zeichen/Zeile - Abdruck honorarfrei - Belegexemplar erbeten**

### „Action in Hueffen“

Bünde (am) „Und Action“, hieß es in den vergangenen Wochen und Monaten häufig bei der integrativen Karategruppe des Wohnheimes Hueffer Heide in Bünde, eine Einrichtung der Lebenshilfe Lübbecke.

trainieren seit ca. acht Jahren 26 aktive Sportler. Es handelt sich um Menschen mit und ohne Behinderung die sich durch diesen Sport im Alltag sicherer fühlen.

In dieser Gruppe wechseln manchmal die gewohnten Verhältnisse: Oft hat hier ein Mensch mit Behinderung einen anerkannten Kompetenzvorsprung. So kommt es immer wieder vor, dass sich Sportler ohne Behinderung der Gruppe anschließen und sich von Menschen mit Behinderung zeigen lassen, wie es gemacht wird. Der Gedanke der Inklusion wird hier im besten Sinne ausgelebt. Diese Vorzüge sind auch dem Wittekindshof in Bünde nicht verborgen geblieben. Bereits seit drei Jahren haben sich von dort acht Sportler dem Hueffer Kwon Kat angeschlossen. Auch die AWO nimmt seit vier Jahren mit drei Sportlern teil. Eine der Sportler ohne Behinderung ist Debora Mühlichen. Seit langem ist sie eine Freundin des Hauses und hat mit ihrer Kreativität und Initiative viele gemeinsame Erlebnisse im Wohnheim Hueffer Heide mitgeprägt und begleitet. Nach einem Praktikum im Jahre 2005 in der Aussenwohngruppe des Wohnheimes ist sie mit dem Herzen bei der Einrichtung geblieben, und fördert seitdem die Gemeinsamkeit. Ihr Ehemann, Jonathan Mühlichen, ist Computerexperte. Thomas Groß, Leiter der Karategruppe, sprach ihn auf unser neuestes Wunschprojekt, einen Karatefilm zu drehen, an und er bot spontan seine Unterstützung an. Durch seine Kompetenz hatten wir plötzlich Möglichkeiten, die wir bis dahin nie hatten, diese galt es zu nutzen. „Nachdem ich das Drehbuch geschrieben hatte ging es an die Planung der Dreharbeiten. Hand in Hand stimmten wir Handlungsweisen so lange ab bis dieses Projekt

realisiert werden konnte“ so Thomas Groß. Nach einem Jahr Arbeit liegt nun das Ergebnis vor. Dreharbeiten fanden an unterschiedlichen Orten wie die Turnhalle der Pestalozzischule, dem Wohnheim Hueffer Heide, der Außenwohngruppe des Hauses und im Wald des Wiehengebirges statt. In professioneller Weise gedreht, mit neuester Technik und mit großem Zeitaufwand, sowie dem fachmännischem Blick von Jonathan Mühlichen ,geschnitten und vertont. Die Gruppe kann stolz auf einen Film sein, den sie am 11.April2011 im Kulturkino Universum im Bünde um 18 Uhr der Öffentlichkeit präsentieren möchte. Wer Lust hat, an den sportlichen Leistungen sowie der ausgelebten Lebensfreude der Bewohner des Wohnheimes Hueffer Heide und ihren Sportfreunden teilzunehmen, ist herzlich eingeladen.